

# ANHÖRIGSTÖD

## Nyhetsbrev!

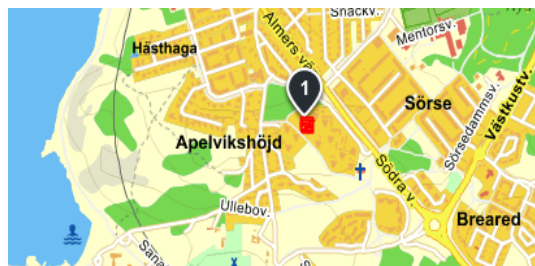


Vi önskar er alla  
Gott Nytt År!

Nu är anhörigstödet program för våren 2017 klart!

Under hösten har det funnits möjlighet att få prova på handmassage. Nu finns det med som en nyhet i programmet där du som anhörig kan boka, tisdag eller torsdag, för en skön stunds massage.

Ring oss anhörigsamordnare för att boka tid.



1. Här finns vi

## Händer i januari!

Du som anmält dig:

### 10 januari

Vattengympa och cirkelgym startar

eller

### 22 januari

Mediyogan startar

### 12 januari

Mötesplatsen på Rödaledstigen 4 startar igen efter juluppehållet. Kom för att träffa andra anhöriga, drick en kopp kaffe och spela boccia.

### 19 januari

Kurs i surfplatta/Ipad startar. Anmälan senast 12 januari till oss anhörigsamordnare.