



Seniorcenter Storegården, Fogdevägen 1c, Tvååker

Öppet program för alla seniorer

29 december 2014 – 2 januari vecka: 1

Tid ca:	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-16.30	Aktivitetscentret är öppet 08.30-16.30 vardagar. Du kan träna i gymmet, sitta i massagefåtöljen, komma och fika eller vara med på aktiviteter i programmet. Ingen föranmälan.				
10.00-10.30	Vi träffas över en kopp kaffe		Nyårsafton	Nyårsdagen	Vi träffas över en kopp kaffe
10.30-11:45	Boccia, biljard eller annan aktivitet i samlingsalen	Sittgympa i samlingsalen	Seniorcenter är stängt		Lokalerna är öppna för egen träning
12.00-13.00	Dagverksamheten går och äter på Storegårdens restaurang (ej onsdagar) Om man vill ha sällskap kan man som besökande utifrån följa med ner och äta.				
13.30-14.15	Ex. spel, högläsning, frågor, bildvisning				Ex. spel, högläsning, frågor, bildvisning
14.15-15.00	Vi träffas över en kopp kaffe Vi träffas över en kopp kaffe				Vi träffas över en kopp kaffe

Fika finns att köpa. Verksamheten har förtur till gymmet och SPA-rummet vissa tider.

Surfcafé: Prova iPad och lär dig grunderna. Surfa på Internet och tipsa varandra över en kopp kaffe! Med reservation för ändringar