



Varbergs  
kommun

---

# Pressmeddelande

onsdagen 1 april

---

## Junior – vi testar idrott

Den 13 april startar kultur- och fritidsförvaltningen Junior, en verksamhet som riktar sig till barn mellan 9 och 13 år som vill komma igång och röra på sig mer och ha roligt samtidigt.

### En av tre ungdomar i årskurs fyra rör på sig för lite.

Inaktivitet i ung ålder är farligt för hälsan och bidrar till fysisk och psykisk ohälsa senare i livet. En undersökning genomförd i Varbergs kommun 2014 visar att många unga inte är tillräckligt fysisk aktiva, satsningen Junior vill ändra på det.

### Roliga aktiviteter utan krav på prestation

Junior innehåller en mängd olika aktiviteter som alla syftar till mer rörelse men som samtidigt är på den nivån att alla deltagare ska klara av dem även om man inte är van att idrotta. Junior är helt utan krav på prestation och har fokus på lust och det lekfulla.

## Kontaktuppgifter

### Tina Wallin,

friskvårdsutvecklare Kultur- och fritidsförvaltningen  
[kristina.wallin@varberg.se](mailto:kristina.wallin@varberg.se), 0708-115759

### Hanna Erixon,

fritidskonsulent och ledare Junior  
[hanna.erixon@varberg.se](mailto:hanna.erixon@varberg.se), 0734-003461

Mer information [www.varberg.se/junior](http://www.varberg.se/junior)