



# Välkommen till Medaljongen!

## Varbergs mötesplats för din fritid

---

På Varbergs nya mötesplats, Medaljongen, kan du fika och umgås med andra, lyssna på musik, få lugn och ro för avslappning, gymma, delta i våra aktiviteter eller helt enkelt bara vara.

Medaljongen är **mötesplatsen för dig som är intresserad av psykisk hälsa** och vill ha en mötesplats för din fritid. Det är en mötesplats för dig som vill prata med andra, för dig som vill ha lite energi i vardagen, för dig som vill veta mer om psykisk hälsa, för dig som mår dåligt och kanske bara vill vara någon annanstans ett tag eller för dig som är anhörig.

Det är mötesplatsen för dig som som är nyfiken på Qi Gong, avslappning eller någon av våra aktiviteter.

**Välkommen hit! Kom som du är :)**

**Var: Träslösvägen 25**

**När: Tisdagar klockan 16.00 - 18.00**

**Start: 24 oktober**

Vi bjuder på fika. Här finns gym och rum för gemenskap i avslappning. Prova Qi Gong mellan 17.00-17.30.

**Har du frågor?**

Kontakta Anneli Davidsson på tel. 0732-303896

För mer information [www.varberg.se](http://www.varberg.se)



**VARBERGS  
OMSORG**

**VARBERGS  
KOMMUN**