



Hygienfakta

För många av oss är bad och simning en skön upplevelse och motionsform. Vad vi kanske inte alltid tänker på är den miljö vi utövar detta i, d.v.s. badvattnet och dess kvalitet. En bra badvattenkvalité bygger på flera faktorer; en god vattenbalans med ett Ph-värde på 7,2-7,6, en behaglig och ur hygiensynpunkt anpassad temperatur, samt en så låg klorering som möjligt.

Vi håller koll på nivåerna

Varje dag görs analyser och provtagningar av badvattnet. Vi genomför daglig bottenrengöring samt daglig rengöring av bassängplanet. För att ta hand om bakterierna i badvattnet tillförs klor. Bunden klor är klor som gjort sitt jobb och tagit hand om bakterier och det är bunden klor som kan orsaka stickande klorlukt i simhallar. Målsättningen är att ha så låga bundna klorvärden som möjligt.

Hygienfakta

Den största faktorn som kan påverka vattenkvalitén är de mikroorganismer som varje individ tillför badvattnet. Då badbesökare inte tvättar sig innan bad eller använder underkläder under badkläderna blir det svårare för oss att hålla den vattenkvalitén som vi eftersträvar.

Åtgärder

Genom att endast använda badkläder och tvätta sig noggrant med tvål och vatten innan bad kan vi radikalt bidra till en förbättrad vattenkvalité. Dessutom slipper vi den klorlukt på kroppen efter bad som faktiskt beror på att man inte var tillräckligt ren innan man gick i bassängen.

- Duscha och tvätta hela kroppen utan badkläder.
- Skölj ur håret.
- Avlägsna allt smink.
- Använd rena badkläder.
- Använd inte underkläder eller bomullskläder i bassängen.
- Undvik bomullsplagg eftersom dessa plagg släpper ifrån sig bomullsfibrer som via luften hamnar i bassängen.
- Skall du vistas i simhallen utan att bada ska du vara ombytt till badkläder eller shorts och t-shirt.

Vad vinner vi?

- En mycket trevligare och angenämare badupplevelse, och fräschare vatten.
- Minimerad risk för hud och ögonirritationer, samt minskad klorlukt.
- Vi vinner varandras respekt eftersom vi ju faktiskt delar vatten med varandra.
- En minskad klorförbrukning är mycket positivt ur en miljöaspekt och även för personalens arbetsmiljö.
- Minskad användning av städkemikalier är direkt kopplad till en förbättrad individhygien.