

# Mötesplats Apelvikshöjd

## Frivilligverksamheten

- Måndag:**                   **10:00 Senioregympa** (15/1-11/6)  
**13:00 Bridge**  
**14:00 Handarbetsgrupp, social samvaro.** (15/1-4/6)  
**14:00 Café Höjden**
- Tisdag:**                   **13:00 Dambridge** (9/1-12/6)  
**14:00 Café Höjden**
- Onsdag:**                   **14:00 Café Höjden med underhållning**  
**Se särskilt program**
- Torsdag:**                   **9:45 Qi gong** (18/1-24/5)  
**13:00 Bridge**  
**14:00 Café Höjden**
- Fredag:**                   **10:00 Senioregympa** (19/1-15/6)  
**14:00 Fredagsgruppen, social samvaro.** (12/1-8/6)

**Frivilligverksamheten ordnar aktiviteter för äldre!**

**VÄLKOMNA!**



Varbergs  
kommun