



Varbergs
kommun

Pressmeddelande tisdagen den 16 juni 2015

”Framgång är ett val” - Mattias Sunneborn till Varberg

Psykisk ohälsa växer i Sverige idag och självmord är den vanligaste dödsorsaken bland ungdomar. Idrottaren Mattias Sunneborn samarbetar med organisationen Suicide Zero som vill sprida kunskap om att självmord går att förebygga, och i slutet av juni kommer han till Varberg för bland annat en föreläsning.

Varbergs GIF Friidrott har i samarbete med Varbergs kommun bjudit in Mattias Sunneborn för att hålla sin föreläsning ”Framgång är ett val – om vikten av att sätta mål för sig själv”. Föreläsningen grundar sig i Mattias erfarenheter som professionell idrottsman men även från att ha mist sin pappa i självmord. Att sätta tydliga mål för sig själv blev Mattias sätt att sporra sig själv och få motivation, och hans föreläsning handlar bland annat om att förmågan att klara av motgångar stärks om man har målsättningar i livet.

Föreläsningen arrangeras av Varbergs GIF friidrott och Varbergs kommun, i samverkan med SISU Halland, Räddningstjänsten och Region Halland.

Tid: 24 juni kl 19.00

Plats: Folkets Hus Varberg

Förutom föreläsningen kommer även Varbergs GIF:s ungdomar att få träna tillsammans med Mattias eftermiddagen den 24 juni på Påskbergsvallen. Den 25 juni under ”lång-torsdag” i Varberg kommer Varbergs GIF att hålla till i Engelska parken och visa upp olika friidrottsgrenar och prova-på.

Kontaktuppgifter

Kristina Wallin, friskvårdsutvecklare Varbergs kommun
mobil: 0708 – 11 57 59, e-post: kristina.wallin@varberg.se

Matilda Elvesson, Varbergs GIF Friidrott
mobil: 0702 – 88 11 00, e-post: m.elvesson@gmail.com

POSTADRESS
Varbergs kommun

432 80 Varberg

BESÖKSADRESS
Engelbrektsgatan 15
Östra Vallgatan 12 (hiss)
Varberg

TELEFON
0340-880 00

TELEFAX
0340-67 64 52

ORGANISATIONSNR.
212000-1249

E-POSTADRESS
ks@varberg.se

WEBBPLATS
www.varberg.se