

# Mötesplats Apelvikhöjd

## Frivilligverksamheten

- Måndag:**                    **10:00** Senioregympa (8/8-9/12, 2016)  
                                      **13:00** Bridge  
                                      **14:00** Symöte, social samvaro. (29/8-9/12, 2016)  
                                      **14:00** Café Höjden
- Tisdag:**                    **13:00** Dambridge (16/8-6/12, 2016)  
                                      **14:00** Café Höjden
- Onsdag:**                    **14:00** Café Höjden med underhållning  
                                      Se särskilt program
- Torsdag:**                    **9:50** Qi gong (1/9-15/12, 2016)  
                                      **13:00** Bridge  
                                      **14:00** Café Höjden
- Fredag:**                    **10:00** Senioregympa (19/8-16/12, 2016)  
                                      **13:00** Surfcafé, (2/9- t.v.)  
                                      **14:00** Fredagsgruppen, social samvaro i samverkan med  
                                      NBV. (2/9-16/12 2016)

**Frivilligverksamhetens aktiviteter riktar sig till äldre  
och alla är**

# VÄLKOMNA!

