



Bättre balans

Bättre balans – Goda vanor för en friskare och säkrare vardag för dig som senior!

Välkommen till en trevlig eftermiddag där goda vanor för en friskare och säkrare vardag sätts i centrum. Du kommer att få information och kunna ställa frågor kring träning, aktivitet och trygghet.

När?

1 oktober

13:30-16:00

Var?

Komedianten i Varberg

Mötesplats Mölle i Falkenberg

Drop in på "minimässan" när det passar, ingen föranmälan och fri entré!

Kontaktuppgifter Räddningstjänsten Väst: 010-219 30 00.

Läs mer på: www.rvast.se.



Varbergs
kommun



FALKENBERG



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

