

**Program:  
Oktober 2019**

**Aktiv  
senior**

## **Södertull** Västra Vallgatan 18,

- Tisdag 13.00-16.00 **Kortspel 10-öresstopp**, studierummet  
14:00-16.00 **Rummikub**, matsalen  
14:30-15:00 **Qi gong**, samlingsalen  
OBS! ej den 1/10 och 22/10.
- Onsdag 13.30-14.00 **Sittgympa**, samlingsal  
14.00-15.00 **Gemensam fika**, centrum  
15:45-17:45 **Seniordans**, samlingsalen
- Torsdag 15.00-17.00 **Kortspel: Vist**, matsalen
- Fredag 09.30-11.30 **Surfcafé**, studierummet  
13.00-16.00 **Kortspel 10-öresstopp**, studierummet  
14:00-16:00 **Curling**, samlingsalen
- Lördag 13.30-16.00 **Bingo**, i "Centrum"

**Välkomna söndag 6/10**  
kl 15:00 på kaffe och  
underhållning av  
Goa Gubbar.

**Anhörigföreningen i  
Varberg**

**PRO-kören sjunger i  
matsalen, onsdag 9/10**  
kl 14:00.

**Svenska kyrkan kl.16:00**  
7/10 i matsalen  
21/10 i samlingsalen

**Pingstkyrkan 13/10**  
kl 14:00 i matsalen

**Håstenskyrkan 27/10**  
kl 14:00 i matsalen

### **Mer information och kontakt**

[www.varberg.se/aktivsenior](http://www.varberg.se/aktivsenior)

[aktivsenior@varberg.se](mailto:aktivsenior@varberg.se)

**I samarbete med:**

Dagverksamheten & Restaurang Södertull



**VARBERGS  
KOMMUN**