



Samtalsmall för delaktighet

Underlag för samtal med person/patient inför preventivt team-möte

Att göra personen delaktig är en central del av att bedriva personcentrerad vård och att ha individens behov i fokus. För att kunna vara delaktig krävs att man är informerad, känner sig trygg i situationen och får rätt stöd till att kunna vara så självständig som möjligt. När en person ska tas upp på ett preventivt team-möte är det viktigt att informera och ta del av personens egna tankar om hälsa och om risker för ohälsa både inför och efter mötet. På så vis har vi större möjlighet att uppnå de mål vi gemensamt sätter. Genom att ge tydlig och lättförståelig information om personers hälsa och vård ökas deras möjlighet att vara delaktiga och mer engagerade.

1. Ge information. Lämna informationsblad.

Säkerställ en lugn miljö där personen kan ta till sig information. Använd hjälpmedel om det behövs (som hörapparat, glasögon, bildstöd eller andra kommunikationshjälpmedel). Anpassa informationen efter den du ska tala med.

Informera om hur vi arbetar med förebyggande vård i kommunen. Ta stöd i informationsbladet på sidan 2 i detta dokument. Berätta också att vi kommer att ta upp personens risker, orsaker och åtgärder i ett multiprofessionellt möte. Efter mötet återkopplar du det teamet har pratat om och vilka förslag till åtgärder som har diskuterats.

2. Samla in information

Berätta om vilka observationer teamet har gjort, till exempel att personen verkar ha risk för fall, undernäring, trycksår, psykisk ohälsa eller i andra områden.

Fråga personen om deras tankar om detta och annan viktig information vi som personal behöver veta. Till exempel:

Vad är viktigt för dig för att kunna känna hälsa?

Vilka risker för ohälsa tycker du att du har?

Vet du vilka orsaker som skulle kunna finnas för dessa risker?

Hur skulle du kunna bidra för att minska riskerna för ohälsa?

Vad vill och behöver du ha hjälp med för att minska riskerna för ohälsa?

3. Dokumentera

Dokumentera personens tankar och vilja i journalen, både inför mötet och efter du har återkopplat efter mötet.





Till dig som är patient i kommunal primärvård

Information om delaktighet och förebyggande vård i Varbergs kommun

Du är viktig!

I Varbergs kommun jobbar vi med ett personcentrerat och förebyggande förhållningssätt inom vård och omsorg. Därför är det viktigt att du som patient känner dig informerad och delaktig i din vård.

I kommunal primärvård jobbar vi i multiprofessionella team som består av undersköterskor, sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut. Vi träffas regelbundet för att samarbeta kring våra patienters hälsa, allt för att ge dig bästa möjliga vård. Nedan beskriver vi hur vi arbetar för att kunna förebygga risker och upptäcka tidiga symtom på ohälsa.

Vi utgår ifrån ett arbetssätt i 4 steg. **Observera, analysera, åtgärda och utvärdera.**

Tillsammans med dig (och dina anhöriga om du vill):

1. Gör professionerna olika typer av kliniska bedömningar och arbetar hela tiden för att upptäcka om det finns risker kring din hälsa och situation.
2. Diskuterar vi därefter vilka tänkbara orsaker det kan finnas till riskerna. Detta är en viktig del av arbetet.
3. Sedan bestämmer vi vilka åtgärder som är lämpliga utifrån orsakerna och din unika situation.
4. Efter ett tag utvärderar vi om åtgärderna blev bra för dig.

Fråga oss om det är något du inte förstår.

Exempel på områden vi riskbedömer:

Trycksår

Fall

Undernäring

Munhälsa

Psykisk ohälsa

Beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom/BPSD

Exempel på underlag till riskbedömningar kan vara:

Aktivitets- och sömnprofil (för att se hur en dag för dig är och hur mycket sömn du får)

Smärtskattning (olika smärtskattningsverktyg för att upptäcka och utvärdera smärta)

Mat- och vätskelista (för att se hur mycket näring och vätska du får i dig på en dag)



Alla insatser som vi gör är avgörande att det sker i dialog med dig för bästa resultat. Om du inte förstår vad eller varför vi gör något är det viktigt att du berättar det för oss. Det har stor betydelse att vi vet vad som är viktigt för dig gällande din hälsa, rehabilitering och egen motivation till att förebygga risker. På så vis kan vi tillsammans lägga en hälsoplan som är anpassad till ditt liv och dina förväntningar samt även utifrån professionellt omdöme och tillgängliga resurser.

Fundera gärna över och skriv ner (du kan få hjälp att skriva):

Vad är viktigt för mig för att kunna känna hälsa?

Vilka risker för ohälsa har jag?

Hur kan jag bidra för att minska riskerna för ohälsa?

Vad vill och behöver jag ha hjälp med för att minska riskerna för ohälsa?

