



Dagcentralen Södertull Apelvikshöjd

Matsedel v. 48

Datum 28/11-4/12

<u>Måndag</u>	Köttfärssås med pasta eller potatis
	Kockens erbjudande
<u>Tisdag</u>	Stekt fläsk med löksås och potatis
	Kikärtor i currysås med ris eller potatis
<u>Onsdag</u>	Stekt makrill med stuvad spenat och potatis
	Kycklinggratäng
<u>Torsdag</u>	Ärtsoppa, smörgås och pannkakor
	Lasagne
<u>Fredag</u>	Kalops med potatis
	Färsrätt sås potatis
<u>Lördag</u>	Fiskgratäng med räkor och dill serveras med potatis
<u>Söndag</u>	Ugnsgratinerade fläskkotletter med potatis

Smaklig måltid



Dagcentralen Södertull Apelvikshöjd

Matsedel v. 49

Datum 5/12-11/12

<u>Måndag</u>	Korvgryta med potatis
	Kockens erbjudande
<u>Tisdag</u>	Stekt fläsk med raggmunk
	Grönkålssoppa med ägghalva och smörgås
<u>Onsdag</u>	Stekt fisk med kall sås och potatis
	Kött sås potatis
<u>Torsdag</u>	Ärtsoppa, smörgås och pannkakor
	Färs i form med sås och potatis
<u>Fredag</u>	Ugnsstekt kyckling med potatis och sås
	Levergryta med potatis
<u>Lördag</u>	Stekt torsk med ansjovis och ägg
<u>Söndag</u>	Portergryta med potatis

Smaklig måltid