

Familjerådgivningen Varbergs Omsorg

Alla människor kan någon gång få problem i sina nära relationer. Då kan Varbergs omsorgs familjerådgivning vara ett sätt att komma vidare.

Det blir inte alltid som vi tänkt oss när vi väljer att leva tillsammans. Kriser tillhör livet. För att hitta vägar ur svårigheterna kan det ibland behövas professionell hjälp. Familjerådgivningen hjälper sambor, makar och familjer som har problem i sina parförhållanden eller i andra relationer.

Det här kan du få hjälp med:

- Att lyssna på och tala med varandra på ett bättre sätt
- Att öka förståelsen mellan dig och din partner
- Att få verktyg att hantera problem och konflikter
- Att bryta destruktiva mönster och finna vägar till förändring
- Att få stöd i föräldrarollen till barnen.

Familjerådgivningen har tystnadsplikt och för inga journaler, du kan vara anonym om du vill.

Vår målsättning med att vara utförare inom familjerådgivningen

Familjerådgivningens mål är att öka förståelsen i samlevnadskonflikter och genom professionellt stöd bidra till en positiv förändring i relationen.

Vår kompetens

Jag har mångårig erfarenhet av att möta familjer i olika situationer i livet. Jag är socionom med vidareutbildning inom psykoterapi, familjeterapi och sexologi.

Boka en tid för familjerådgivning

För att kunna boka familjerådgivare behöver du/ni en kontaktkod. Kontaktkoden ska uppvisas för familjerådgivaren. Du får kontaktkoden genom att gå till [vår tjänst för kontaktkod](#). Koderna ska fyllas i när du bokar tiden.

Använd [vår tjänst Familjerådgivning, boka](#) för att boka tid för familjerådgivning hos Familjerådgivningen Varbergs omsorg.

OBS! Tjänsten kan inte användas för relationer där det pågår våld eller missbruk!

Adress

Familjerådgivningen Varbergs Omsorg
Bäckgatan 32
432 44 Varberg

Kontaktpersoner

Katarina Rahm
Tel. 0733-240388
katarina.rahm@varberg.se
[Boka familjerådgivning](#)