

## Bastu

Bastu finns i källaren i trappa 3

**Damer** Tisdagar 09:00 – 14:00

**Herrar** Onsdagar 09:00 – 17:00

Övrig tid är fritt att bada bastu.  
Den som vill använda bastun sätter själv på bastun på väggen utanför.



### **Frivilligverksamheten**

*i samarbete med:*

*Dagverksamheten*

*Café Södertull*

*Restaurang go´midda*

För mer information se Varbergs kommuns

hemsida [www.varberg.se](http://www.varberg.se)

Sök under omsorg&stöd.

# Månadsblad

## Aktiviteter

på Södertull

**Oktober  
2017**



Aktiviteterna är öppna för

**ALLA**

**VÄLKOMNA!**

## Tisdagar och Fredagar

13:00 – 16:00

**Kortspel 10-öresstopp** i studierummet.



## Tisdagar

**Qi gong** i samlingsalen.

14:00-14:30

### **Mötesplats, onsdagar**

13:30 – 14:00 **Sittgympa**

14:00 – 15:00 **Gemensam fika, 20 kr.**

## Onsdagar

**Linedance** i samlingsalen

14.00-15:30

**Seniordans** i samlingsalen

15:45-17:45

## Torsdagar

15:00 – 17:00

**Kortspel Vist** i matsalen.

## Fredagar

**Curling** i samlingsalen, tag med inneskor. 14:00-16:00

**Surfcafé för Seniorer**

9:30-11:30 i studierummet

**Lördagar** 13:30-16:00

**Bingo** i "Centrum"

## Svenska kyrkan

Måndagar kl. 16:00

Mässa i samlingsalen, 9/10

Gudstjänst med kaffe i matsalen, 23/10

## Andakt

### Pingstkyrkan

Söndag 1/10 kl 14:00 i matsalen.

### Håstenskyrkan

Söndag 22/10 kl 14:00 i matsalen.

### Berättardags

**måndag 2/10 kl 14.30.**

**Wien, mina drömmars stad och dess musik.**

**Herrmann Wolfenwald visar bilder och spelar musik.**

### Berättardags

**måndag 30/10 kl 14:30.**

**Sittande stadsvandring med bilder från staden förr och nu.**

**Eva Berntsson Melin**

**Goa Gubbar underhåller**

**söndag den 8/10 kl 15:00.**

**Kaffeservering**

**Anhörigföreningen - Alla Välkomna**

**Lennart Rydén berättar om**

**Krishantering -**

**när strömmen går eller vid**

**översvämning.**

**Onsdag 18/10 kl 14.30**

**PRO – Alla Välkomna**