

## **Södertulls dagverksamhet**

**Vi är kommunens egen utförare inom dagverksamhet. För att du som kund ska känna att du får en hög kvalitet är det viktigt för oss att du får vara delaktig i hur din dag utformas på dagverksamheten.**

Dagverksamheten i Varbergs Omsorgs regi erbjuder aktiviteter och social samvaro, i syfte att bibehålla sociala kontakter och motverka isolering. Vi värdesätter att du ska kunna **leva ett bra liv hela livet.**

För att kunna möta dig där du är får du en kontaktman som tillsammans med dig sätter samman en genomförandeplan som beskriver dina individuella behov och önskemål om hur dagarna ska utformas.

Södertulls dagverksamhet har sina lokaler på Lasarettsgatan intill vårdcentralen. Du som önskar har möjlighet att äta lunch i restaurangen som finns i samma byggnad.

### **Vi erbjuder följande inriktning och aktiviteter**

Till Södertulls dagverksamhet söker sig ofta den kund som är lite yngre med behov av en mer aktiv inriktning. Fysisk aktivitet, hjärngympa, boccia och sällskapsspel är återkommande aktiviteter. Vi har tillgång till träningsutrustning där du är välkommen att på egen hand med visst stöd av personalen träna. För den som vill koppla av en stund finns en massagefåtölj i ett avskilt rum. Det finns även tillgång till datorer med internetuppkoppling.

### **Vår målsättning med att vara utförare inom dagverksamhet**

Målet är att stärka dina möjligheter att kunna leva ett självständigt liv. Vi försöker hitta aktiviteter som utgår från dina möjligheter, önskemål och behov. Vi arbetar för att skapa en känsla av gemenskap, delaktighet och glädje i gruppen. Vi arbetar aktivt för att skapa bra möten i en trivsamt och avslappnad miljö.

### **Vår kompetens**

Inom Varbergs omsorg finns en hög kompetens och lång erfarenhet av att bedriva dagverksamhet. Vi arbetar utifrån kontinuerlig kompetens- och kvalitetsutveckling inom områdena aktivering, omsorg, omvårdnad och rehabilitering.

### **Övrigt**

Personalen på dagverksamheten har ditt välbefinnande i fokus. Som kund hos oss är du och dina närstående alltid välkomna att vända er med frågor eller funderingar.

### **Adress**

Västra Vallgatan 18  
432 44 Varberg  
Telefon 0340-887 31

### **Kontaktperson**

Enhetschef  
Anna-Karin Gustafsson  
Telefon 073-383 57 22