

## Ett sommarjobb av vikt

De tre första veckorna på mitt sommarlov spenderade jag på Östergårdens äldreboende, mer specifikt på Träslövsvägen 23 A-K. Där fick jag följa en hälsoledare vars uppgift är att aktivera de boende både fysiskt och mentalt med diverse aktiviteter, allt ifrån långa promenader, till bingo eller filmvisning.

Vi befann oss mestadels på avdelningarna C-D, det vill säga på våning 3, men eftersom hälsoledaren finns för alla blev det en hel del minst sagt benstärkande turer upp och ner i det 5-vånga huset under mina tre veckor. Vart jag än gick blev jag väl bemött, och det märktes att alla i personalen samarbetade för att göra det bästa för de boende. Det kunde till exempel vara att man hjälptes åt att få med så många som möjligt på promenaderna och de övriga aktiviteterna, eller bara något så simpelt som att låna ut mjölk till en annan avdelning, trots att den egna avdelningen inte heller hade så mycket kvar.

Varje dag erbjöds åtminstone en specifik aktivitet till de boende i huset. Favoriten var promenaderna, som vi gjorde så ofta vädret tillät det. Musikanterna som då och då besökte boendet, till exempel på midsommarafton, var även de mycket populära. Det var tydligt att det man gjorde i form av aktiviteter verkligen gjorde en skillnad och lyste upp vardagen för många, som annars kanske inte hade haft möjligheten att uppleva sådant i sin vardag.

Förutom aktiviteterna hade jag även ansvar för frukosten varje morgon. Det involverade både att förbereda maten, bland annat att koka gröt och förbereda smörgåsar, och servera de boende när de kom ut till den för avdelningen gemensamma matsalen. Att lära sig vad varje person ville ha till frukost var inte lätt i början, men eftersom de flesta ville ha ungefär samma saker varje dag fick jag ändå till slut koll på det, som tur är. Jag hjälpte även till vid lunchen, även om det var de ordinarie arbetande som hade det största ansvaret då. Jag delade ut maten och hjälpte de som behövde hjälp med att äta, vilket blev en unik chans att komma närmare de boende som gärna berättade om sina liv och upplevelser.

Det var en upplevelse i sig, bara att få bidra till att förändra vardagen för så många. Det gav jobbet en djupare mening när man fick känna att man faktiskt gjorde skillnad. Det var även speciellt att få ta del av många andra personers världar, som på så många sätt är olika ens egen. Erfarenheterna är något jag kommer bära med mig länge, för jag vet att tack vare dem har jag fått göra skillnad.

Av Emma Kristofferson