



## Inbjudan psykisk livräddning

Den 12 september bjuder Varbergsnämnden tillsammans med Trygg i Varberg in till kurs i psykisk livräddning med Suicidprevention i Väst. Kursen riktar sig till dig som vill veta mer om hur suicid kan förebyggas och hur du bemöter en person med tankar på att ta sitt liv.

**Anmälan  
senast 5  
september**

Kursen i psykisk livräddning tar upp aktuell och grundläggande kunskap inom ämnet suicidprevention såsom risk- och friskfraktorer, bedömning av suicidrisk, vetenskapliga förklaringsmodeller och etiska frågeställningar. Kursen tar även upp hur vi kan tala om självmord och bemöta en människa som tänker på, planerar eller är på väg att ta sitt eget liv.

Varmt välkommen till en kväll där du får lära dig mer om psykisk livräddning.

**Målgrupp:** Du som vill lära dig mer om psykisk livräddning

**Datum:** 12 september

**Tid:** 18.00-20.30, inkl. paus (lokalen öppen från kl. 17.30)

**Plats:** Peder Skrivares aula, Föreningsgatan 96, Varberg

**Anmälan:** Senast 5 september till [sophia.croona@regionhalland.se](mailto:sophia.croona@regionhalland.se)

Föreläsningen är kostnadsfri.

**Vid frågor kontakta Sophia Croona, [sophia.croona@regionhalland.se](mailto:sophia.croona@regionhalland.se), 0721-715625**

---

*Varbergsnämnden består av sju regionpolitiker och är en av sex lokala nämnder i Halland som arbetar på uppdrag av regionstyrelsen. Genom kartläggningar och dialoger arbetar nämnden, i samverkan med kommunen och andra aktörer, nära invånaren för en socialt hållbar utveckling och en jämlik hälsa.*

*Trygg i Varberg är ett nätverk där Varbergs kommun, Region Halland, Polisen och Räddningstjänsten Väst samverkar för en ökad folkhälsa och trygghet i Varbergs kommun.*