

Inspirationslotsen Våren 2017

Målgrupp: Äldreomsorgspersonal, frivilliga samt anhöriga inom anhörigstödet i Varberg. Vi erbjuder stöd i vardagsaktivering, inspirerar och sprider goda idéer som främjar sociala aktiviteter. Inspirationslotsen lånar även ut material. Vid förfrågan kan vi komma och informera om vår verksamhet samt erbjuda workshop till personalen.

Öppet hus

Onsdagar 13.00 - 16.00 samt att vi nu våren prövar med att ha öppet hus även på måndagar samma tid. Semesteruppehåll v.25-30

Det finns även möjlighet att kontakta oss för bokning av annan tid.

Workshop (drop-in) klockan 13.00 - 16.00.

<u>Vår</u>	<u>Datum</u>	
Teknik	måndag 6/2 eller onsdag 8/2	v.6
Kultur /vår, skapande verksamhet	måndag 6/3 eller onsdag 8/3	v.10
Hälsa	måndag 3/4 eller onsdag 4/4	v.14
Kultur/sommaraktiviteter	måndag 8/5 eller onsdag 10/5	v.19

Blogg

Vi informerar om nyinköpt utlåningsmaterial, nyheter om vad som händer i verksamheterna, tips om årstidsbundna aktiviteter m.m. Se www.varberg.se ange: *Inspirationslotsen blogg* i sökrutan.

Nätverksträffar för hälsoledare och aktivitetsombud, 2 ggr/år

Vårens tema: Rörelseglädje, nyttan av fysisk aktivitet. Torsdagen den 23/3 kl. 13.00-16.00

Lokal: Utbildningssalen, Östergården. Anmälan sker till Kerstin Birgersson 0340-883 97

Frivilligverksamheten

Inom kommunens frivilligverksamhet finns omkring 130 frivilliga som genom att ge av sin tid och engagemang berikar vardagen för äldre genom meningsfull samvaro på kommunens mötesplatser. Frivilliga kan även finnas som stöd i biståndsbedömda verksamheter såsom boende och dagverksamheter. Några av de frivilliga kan även bokas för "Kulturstunder", olika former av planerad aktivitet i liten grupp. Se www.varberg.se ange *lokalt kulturutbud* i sökrutan.

Välfärdsteknik

Inspirationslotsen fungerar idag som ett stöd till verksamheterna i deras användande av iPad i aktivitetssyfte och tanken är att vi ska utveckla stödet i framtiden efter det rådande behovet.

Kultur för äldre

Regionalt samarbete

Katalog Kulturutbud 2017

Kulturarrangemang med subvention från Hallands bildningsförbund. Bokning Kerstin Birgersson 0340-883 97

Utveckling av lokalt kulturutbud pågår. Mer information kommer.

Ingela Nilsson
Frivilligsamordnare
0340-883 47

Kerstin Birgersson
Aktivitetssamordnare
0340-883 97

Malin Lenestad
Aktivitetssamordnare
073-323 9471