

SIMSTADION

Granne med havet
och fästningen

FRISKVÅRD

Friskvård utan extra kostnad! 30 Juni - 10 Augusti

GYMPA/ GRUPPTRÄNING

Tre pass att välja på, alltid från lätt träning till tuff träning där kondition och styrka sätts på prov.

Semesterpasset

Medeltuff träning
Onsdag kl. 17.00-17.55

Seniorcirkel

Lätt träning
Fredag kl. 08.30-09.25

Outdoor - Bootcamp

Tuff träning
Fredag kl. 17.00-17.55

I samarbete med
ACTIC
Träning som ger resultat!

VATTENGYMPA

Måndag kl. 07.30-08.15
Tisdag kl. 18.15-19.00
Fredag kl. 07.30-08.15
Boka på tel. 0340-189 20.
Drop-in i mån av plats.



Foto: B. Blomqvist, K. Malmström

HINDERBANA

Lördagar 30 juni – 10 augusti är det lek och bus i bassängen.

Du måste vara simkunnig för att få leka i hinderbanan.

Lördag kl. 13.00-16.00



ÖPPET 31 MAJ - 14 SEPTEMBER

Måndag, onsdag, fredag kl. *06.30-19.00
Tisdag, torsdag kl. 09.00-19.00
Lördag, söndag kl. 09.00-18.00

*Morgonsim 06.30-08.30. För dig över 17 år.

ENTRÉ BAD

Vuxen 60 kr
Barn 5-16 år 40 kr
Familjebad 130 kr
(2 vuxna plus 2 barn över 5 år)

RABATTKORT (12 BAD)

Vuxen 620 kr
Barn 5-16 år 400 kr

SÄSONGSKORT

Vuxen 800 kr
Barn 5-16 år 435 kr



Foto: Annika Å. Frisk

50-metersbassäng, barnbassänger och bassäng med 1- och 3- meters svikt. Uppvärmt havsvatten. Handikapplift finns.

FRISKVÅRD TRÄNA SJÄLV

STADIONDUBBELN 30 juni – 10 augusti

Utmana dig själv, kompinen, syrran eller någon annan i simning och löpning på uppåttå bana!

Hos oss kan du träna:

SPRINTRUNDAN:

200 m sim + ca 2 km löpning/
stavgång

TUFFA RUNDAN:

400 m simning + ca 4 km löpning/
stavgång

Börja med att simma vald sträcka, fortsätt med att springa, lunka eller gå. Ta tiden och anmäl i kassan för att komma med på topplistan.

Måndag-fredag kl. 17.30-19.00
Söndag kl. 15.00-16.30

Alla som genomför Stadiondubbeln deltar i en utlottning med fina priser vid säsongens slut. Deltagande i Stadiondubbeln ingår i entréavgiften.

HYR WETVEST ELLER STAVAR

Under hela säsongen

Hyr gärna wetvest eller stavar hos oss för egen träning i bassängen eller längs strandpromenaden.

Wetvest: 40 kr/timme
Stavar: 20 kr/timme

MORGONSIM

Under hela säsongen

En bra start på dagen!

Måndag, onsdag, fredag
kl. 06.30-08.30
För dig över 17 år.
Entréavgift



KIOSK OCH SERVERING

Sallader, wraps och baguetter men självklart även glass, godis, dricka och kaffe.
Två serveringar – en på insidan och en på utsidan med havsutsikt!

VÄLKOMNA!



HITTA HIT

Strandgatan 23, Varberg
Tel. 0340-189 20, 880 83



Varbergs
kommun



För eventuella ändringar se www.varberg.se

SIMHALLAR VARBERG