



Varbergs  
kommun

---

# Pressmeddelande

torsdagen 26 juni 2014

---

## Friskvård med Varbergs vackraste utsikt?

*På anrika Simstadion startar i sommar en satsning på friskvård. Nu kan man inte bara simma och sola utan även träna vattengympa, hyra wetvest och gångstavar eller testa sommarens stora nyhet Stadiondubbeln. Och med utsikt över havet och fästningen, på gräsmattan ovanför bassängerna, erbjuds både seniorgympa och nya tuffa träningsformen Bootcamp.*

Som ett led i Varbergs kommuns satsning på friskvård får Simstadion från och med i sommar ett utökat utbud av aktiviteter. För att så många som möjligt ska kunna delta ingår alla aktiviteter i ordinarie entré.

I nyheten Stadiondubbeln kan man utmana sig själv, kompisen, syrran eller någon annan i en form av duathlon där man först simmar en sträcka i Simstadion för att sedan springa en tur längs strandpromenaden. Man tar tiden själv och anmäler den sedan till personalen för att se om man kommer på sommarens 10-i-topplista. Jan Wärn, chef för Simstadion, klarade ”tuffa rundan” på 28 minuter, och det återstår att se om någon slår hans tid i sommar!

Välkommen på pressvisning onsdag 2 juli kl 17.00 då första gruppträningspasset som vi kallar Semesterpasset börjar. Då finns även Jan Wärn på plats för att se om någon vill utmana hans tid i Stadiondubbeln.

### Kontaktuppgifter

Jan Wärn, enhetschef bad- och idrottsanläggningar:  
jan.warn@varberg.se, 0708-601962

Bilaga: Simstadion affisch

---

POSTADRESS  
Varbergs kommun  
  
432 80 Varberg

BESÖKSADRESS  
Engelbrektsgatan 15  
Östra Vallgatan 12 (hiss)  
Varberg

TELEFON  
0340-880 00  
  
TELEFAX  
0340-67 64 52

ORGANISATIONSNR.  
212000-1249

E-POSTADRESS  
ks@kommunen.varberg.se  
  
WEBBPLATS  
www.varberg.se