

## VAD ÄR DET SOM HÄNDER

Hjärnan vår är en fantastisk manick  
Från tanke till handling det funkar på ett kick.

Detta är en sak som vi tar för givet  
Precis som vi så ofta gör med resten av livet.

Trots att vi vet att allt kan förändras på en minut  
Och ingenting blir längre som förut.

Vissa förändringar smyger sig sakta på  
Men är ändå lika svåra att förstå.

Tänk dig att plötsligt en dag  
Så börjar din tanke bli svag  
Du undrar, är det natt eller dag.

Glömmer bort vart du parkerat bilen  
Häller salt i stället för socker på filen.

Enklaste sak blir svår  
Ned för kinden trillar en tår.  
Varken du eller dina nära förstår  
Ibland minns du inte ens vad som hände igår.

Du vill dra dig undan och blir skygg  
Endast i närhet av dina nära och kära du känner dig trygg.

En del vänner drar sig undan, man vet inte vad man ska säga eller göra  
Snälla gör inte så, det är en tröst att få höra en välkänd röst.  
Vill ju att allt ska vara som förr, så stäng inte din dörr.

Så här kan det vara när en sjukdom drabbar minnet, ditt eller mitt.  
Det kan hända dig eller mig.

Eller någon av våra nära och kära  
Kanske kan vi tillsammans om sjukdomen oss mera lära  
Så att vi kan hjälpa och stötta när bördan blir tung att bära.

*Av Elisabeth Persson*