



**VARBERGS  
KOMMUN**

## **Behandling med tippbräda – riktlinje**

### **Syfte**

Att vid sjukdom/funktionsnedsättning mobilisera patienten för att undvika komplikationer som lätt uppstår vid långvarigt sängläge eller sittande.

Att stimulera till aktiv träning i upprätt ställning och därigenom minska risken för bl a:

- Ortostatism - cirkulationsbesvär
- Hypertonus - förhöjd spänningsgrad i muskulatur
- Hypotonus - sänkt spänningsgrad i muskulatur
- KP - kontrakturprofylax - förhindra felställning i led
- Förstoppning p g a försämrat tarmarbete
- Problem med urinblåsan

### **Ansvar**

Förskrivaren ansvarar för att följa förskrivningsprocessen. Skall insatsen utföras av baspersonal skall den delegeras. Riktlinje och rutin för delegering skall följas. Instruktionerna skall vara såväl muntliga som skriftliga.

## **Definition och funktion tippbräda**

### **Definition**

Ståplattform med elektriskt ställbar rygg- och fotplatta som gradvis förflyttar patienten från liggande till stående position.

### **Indikationer**

Vissa neurologiska sjukdomstillstånd. Sjukdomstillstånd som medför långvarigt sängläge.

<b>Dokumenttyp:</b> Riktlinje	<b>Sida 1 av 3</b>
<b>Giltigt f.r.o.m:</b> 140714	<b>Version:</b> Uppdaterad 2016-08-03
<b>Befattning:</b> Klicka här för att ange text.	<b>Upprättad av:</b> Medicinskt ansvarig för rehabilitering

### **Försiktighet**

- Kontakta alltid läkare först om man avser att inleda behandling med tippbräda.
- Patienten får absolut inte lämnas utan uppsikt under tiden behandlingen pågår.
- Ha ögonkontakt med patienten under behandlingens inledningsfas.
- Kontroll av puls - och blodtryck kontinuerligt är ett klokt val men ej nödvändigt.
- Var extra uppmärksam vid hjärtpatienters användning av tippbräda.

### **Utrustning/förutsättningar**

- Golv- eller taklyft
- Lugn och avskild miljö
- God tid att förklara syftet m behandlingen
- Halvrund kudde under knäveck samt huvudkudde
- Ev. spegel på hjul
- Ev. blodtrycksmätare
- Ev. pulsmätare/pulsklocka

### **Funktion**

Läs medföljande produktinformation från hjälpmedelsfirman för detaljerad kunskap gällande **funktion – och handhavande, underhåll och efterkontroll.**

## **Bilaga**

### **Styrdokument**

Socialstyrelsens föreskrifter om användning av medicintekniska produkter i hälso- och sjukvården (SOSFS 2008:1)

Lag om medicintekniska produkter (1993:584)

Hälso- och sjukvårdslagen (1982:763)

Ledningssystem för kvalitet och patientsäkerhet i Hälso- och sjukvården (SOSFS 2005:12) Läkemedelsverkets föreskrifter (LVFS 2003:11) och (LVFS 2001:8)