VARBERGS KOMMUN

Smärtdagbok

Namn_____ **Personnummer**_____

Syftet med smärtdagboken är att få en klarare bild av hur din smärta ter sig över dygnet och vilka åtgärder du behövt vidta för att uppnå lindring.

NRS = Numerisk skala 0-10 där 0 = ingen smärta 10 = värsta tänkbara smärta

Datum	Tid	NRS i vila	NRS i rörelse	Övriga symtom	Åtgärd	Effekt

Smärtdagbok, forts

Datum	Tid	NRS i vila	NRS i rörelse	Övriga symtom	Åtgärd	Effekt