



**VARBERGS  
KOMMUN**

## Vård i livets slut - att sitta vak - rutin

### Bemötande

- I möjligaste mån ska den som sitter vak vara den som har mest kännedom om vårdtagaren.
- Tänk på att aldrig prata över huvudet på personen utan prata med.
- Tips. Beroende på vem man sitter vak hos: högläsning av tidning, dikter eller annat, exempelvis musik, eventuellt sportradion.
- Du som sitter vak ska inte lämna personen ensam. Du har rätt att bli avlöst för rast och pauser.

### Omvårdnad

- Ge en god omvårdnad genom att vara uppmärksam på tecken på smärta, oro ångest, rosslighet, feber m.m. och rapportera till sjuksköterskan.
- Hjälプ vårdtagaren att sköta den personliga hygien: morgon- och kvällstolett, rakning och hårvård. Använd torrschampo om håret behöver tvättas och personen inte orkar med hårtvätt. Tvätta av oftare om vårdtagaren är varm och svettig. Tänk på att vara varsam och inte orsaka smärta.
- Munvård med tandborstning, fukta munnen ofta med munvårdspinnar, muntorksuddar och peang (pincett får inte användas) eller saliversättningspray. Vichyvatten är också bra att fukta med. Smörj läpparna med cerat eller liknande, om de är torra.
- Hjälプ vårdtagaren att äta och dricka det som han/hon tycker om och klarar av.
- Observera om magen sköter sig och om det kommer någon urin.
- Se till att vårdtagaren ligger eller sitter bra och har det slätt och fräscht i sängen. Byt

<b>Dokumenttyp:</b> Rutiner och arbets sätt	<b>Sida 1 av 2</b>
<b>Giltigt f.r.o.m:</b> 140717	<b>Version:</b> 2016-07-26
<b>Befattning:</b> Klicka här för att ange text.	<b>Upprättad av:</b> Medicinskt ansvariga

sängkläder vid behov. Hjälp vårdtagaren med vändningar och lägesförändringar regelbundet.

- Hjälp ev. till med att smörja kroppen, fötter, höfter, bak med mjukgörande kräm. Inspektera tecken till rodnader och tryck och avlasta för att undvika trycksår.
- Vädra kortare stunder så att det är frisk luft i rummet.
- Dokumentera vad som hänt under ditt vakpass.

### **Städa i rummet**

Torka sängbordet, byt blomvatten, vattna blommor, lägg undan klädhögar och hjälpmedel som inte används, dra upp eller vinkla persiennerna m.m.

### **Närstående**

Stöd närstående till den boende. Erbjud te, kaffe, dryck, smörgåsar. Uppmuntra till kontakt med vårdtagaren såsom: beröring, lätt massage och att hålla handen.