



Dagcentralen Södertull Apelvikshöjd

**Matsedel v. 44**

Datum 31/10-6/11

**Måndag** Ugnsgatinerad falukorv med sås och potatis

Kockens erbjudande

**Tisdag** Stekt fläsk med bruna bönor och potatis

Quorn i currysås med ris eller potatis

**Onsdag** Stekt makrill med stuvad spenat och potatis

Levergryta med potatis

**Torsdag** Ärtsoppa, smörgås och pannkakor

Köttbullar med sås och potatis

**Fredag** Kycklingklubba med sås och potatis

Pytt i panna med ägg

**Lördag** Laxpudding med smält smör och potatis

**Söndag** Hemstekt skinkstek med sås och potatis

Smaklig måltid



Dagcentralen Södertull Apelvikshöjd

**Matsedel v. 45**

Datum 7/11-13/11

**Måndag** Dillkött från Lillegården serveras med potatis

Kockens erbjudande

**Tisdag** Stekt fläsk med löksås och potatis

Kålpudding med sås och potatis

**Onsdag** Fiskpudding med smörsås och potatis

Stekt kyckling med sås och potatis

**Torsdag** Ärtsoppa, smörgås och pannkakor

Färsrätt med sås och potatis

**Fredag** Kokt köttkorv med sås och potatis

Bondomelett

**Lördag** Stekt torsk med bacon och champinjoner, potatis

**Söndag** Höstgryta med potatis

Smaklig måltid