

# Mötesplats Apelvikhöjd

## Frivilligverksamheten

- Måndag:**                   **10:00 Senioregympa (15/8-12/12, 2016)**  
**13:00 Bridge**  
**14:00 Symöte, social samvaro. (29/8-12/12, 2016)**  
**14:00 Café Höjden**
- Tisdag:**                   **13:00 Dambridge (16/8-6/12, 2016)**  
**14:00 Café Höjden**
- Onsdag:**                   **14:00 Café Höjden med underhållning**  
**Se särskilt program**
- Torsdag:**                   **9:50 Qi gong (1/9-15/12, 2016)**  
**13:00 Bridge**  
**14:00 Café Höjden**
- Fredag:**                   **10:00 Senioregympa (19/8-16/12, 2016)**  
**13:00 Surfcafé, (2/9- t.v.)**  
**14:00 Fredagsgruppen, social samvaro i samverkan med NBV. (2/9-16/12 2016)**

**Frivilligverksamhetens aktiviteter riktar sig till äldre  
och alla är**

# VÄLKOMNA!

