

Sommarjobb på äldreboende

Som ung kan man tycka att rutiner är något av det värsta som finns; gå upp samma tid varje morgon, lägga sig samma tid varje kväll, äta middag likaså, fika, och så vidare. Som äldre däremot brukar det vara så man vill ha det, och livet går istället ut på att ta vara på det lilla i vardagen. En kort promenad runt i samhället kan bli veckans höjdpunkt. Att få ta del av den här synen att se på livet kan vara en ögonöppnare för många, det blev det i alla fall för mig. Allt behöver inte vara så komplicerat, inte ens i dagens hektiska samhälle.



Den återkommande skylten som välkomnade mig till en ny arbetsdag. Bild: Amanda Andersson

Under tre veckors tid fick jag i sommar chansen att få jobba på Vidhöge särskilt boende i Veddige. Där fick jag hjälpa de boende med lite olika vardagssysslor såsom att klä på sig, ta sig till toaletten, sätta i löständer och hörapparat, med mera. De första dagarna fick jag mest gå bredvid då jag inte hade en aning om hur saker skulle skötas, det var första gången jag jobbade inom vården och det kändes näst intill omöjligt att hålla koll på allting. Förutom att hjälpa de boende så skulle mat lagas, det skulle diskas och man skulle hjälpa till att hålla det rent och snyggt överallt. Man skulle dessutom försöka hinna med att bland annat ta ut de boende på promenader och läsa för dem. Det är otroligt

vad man kan utvecklas på endast tre veckor! Den sista veckan kunde jag redan röra mig fritt då jag visste vad som behövdes bli gjort, vem som behövde hjälp med vad, och även när de behövde det. Vilken känsla det är då man känner att man gör nytta! Även att veta att det man gör uppskattas av både personalen och de äldre, hur simpelt det än må vara, till exempel att leta upp ett telefonnummer i en telefonkatalog. Allteftersom tiden gick och jag visade att jag kunde ta ansvar, ju mer ansvar vågade de ge mig.

Jag blev mycket fäst vid både personal och boende under min tid hos dem, de var alla mycket hjälpsamma - även om jag ibland kunde komma med dumma frågor eller om jag råkade göra någonting fel. Det bästa med att göra ett misstag är att man nästa gång tänker till en extra gång så det slipper hända igen. Det var även roligt att komma dit varje morgon, hur trött jag än var. Tröttheten glömde jag av det så fort jag kom dit och morgonronden började. De flesta äldre hade även intressanta historier att dela med sig av, till exempel hur de hade levt sitt liv och hur det var förr i tiden. Det gjorde att veckorna på Vidhöge berikade mig med kunskap på mer än ett sätt.

Det har absolut varit en fantastisk upplevelse att jobba på ett äldreboende, det har gett mig många nya perspektiv. Jag har alltid tänkt att ett jobb inom vården inte är någonting för mig, men endast tre veckor fick mig att inse att det i framtiden inte är helt omöjligt att jag kommer hamna i det arbetsområdet ändå.

Amanda Andersson