



VARBERGS  
KOMMUN

## Föräldrautbildning om Cannabis

**Vad behöver du som förälder veta för att kunna ta en saklig diskussion med ditt barn om cannabis? Hur kan du hjälpa ditt barn att fatta bra beslut om sin framtid?**

**Ungdomsrådgivningen, Varbergs kommun** erbjuder utbildning i cannabiskunskap. Vi träffas i små grupper med 8-10 föräldrar vid tre tillfällen på kvällstid. Vid utbildningen kommer vi att prata om:

- Hur cannabis påverkar fysiskt, psykiskt och socialt.
- Hur du som förälder kan prata med ditt barn om cannabis.
- Ge dig verktyg att använda i vardagen.

Syftet med utbildningen är att du som förälder ska få mer kunskap om drogen och sakliga argument för att kunna diskutera cannabis med ditt barn.

Alla som deltar vid sammankomsterna har tystnadsplikt och utbildningen är kostnadsfri.

Kontakta [ungdomsradgivningen@varberg.se](mailto:ungdomsradgivningen@varberg.se) eller via telefon 0340-88378 för mer information om nästa kurstillfälle.