

## **Siw Blom Terapi och Samtalsrum**

**Inom ramen för Varbergs kommuns familjerådgivning erbjuder jag samtal med par, individuella samtal utifrån relationell problematik och familjesamtal. Som legitimerad psykoterapeut och auktoriserad sexualrådgivare arbetar jag även med psykoterapi och specifik sexuell problematik.**

### **Målsättning som utförare inom Familjerådgivning**

Mitt mål är att erbjuda ett samtalsrum där känslomässiga konflikter och svårigheter mellan parterna kan göras talbara, begripliga och där trygghet och tillit kan skapas.

När vi kommer i konflikt med personer som är känslomässigt viktiga för oss, det kan vara partner/partners, föräldrar, syskon eller annan viktig person blir ibland de negativa mönstren för starka och vi behöver ta hjälp från annan part. Då kan det öppna, reflekterande samtalet vara till hjälp och vägledning.

Vanliga teman i samtalen är:

Vi förstår inte varandra

Vi kan inte prata med varandra

Vårt sexliv fungerar inte

Vi bråkar för mycket

Otrohet

En vill skiljas, en vill reparera

### **Kompetens**

Legitimerad barnmorska, Legitimerad psykoterapeut, psykodynamisk inriktning på S:t Lukas i Göteborg, Auktoriserad sexualrådgivare enl NACS( Nordic associations for sexology), Symbolterapeut utbildad på Symbolon, Handledarutbildning på Erica stiftelsen i Stockholm, EFT-Emotionellt fokuserad parterapi-grundutbildning och vidareutbildning

Jag har arbetat inom människovårdande yrken sedan jag var 18 år och har fortlöpande utbildat mig. I mitt arbete vilar jag på min långa och breda erfarenhet.

Välkommen att kontakta mig för tidsbokning.

.....

#### **Adress:**

Borgmästargatan 20

432 41 Varberg

#### **Kontaktperson:**

Siw Blom

Telefon: 0733-447422

Mail: [siw@siwblomterapi.se](mailto:siw@siwblomterapi.se)

Web adr: [www.siwblomterapi.se](http://www.siwblomterapi.se)