

Catarina Vallin Psykoterapi

Catarina Vallin psykoterapi, erbjuder par och familjer familjerådgivning i samarbete med Familjehuset Multilog. Därutöver bedriver jag även kognitiv psykoterapi, KBT, med enskilda vuxna och har erfarenhet av att arbeta med yngre personer varför jag även tar emot ungdomar.

Vår målsättning med att vara utförare inom Familjerådgivning

Målet är att erbjuda familjerådgivning för par med utgångspunkt från Kognitiv Psykoterapi. Att utifrån de önskemål som finns i samarbete med paret kartlägga hur relationen fungerar, vad som är bra och vad som skapar bekymmer. Att därefter genom lämpliga interventioner och hemuppgifter hitta bättre kommunikation och en ökad förståelse för varandra. Genom att öppna upp för nya perspektiv hjälpa par att bättre hantera olikheter och konflikter och på så sätt skapa ett positivare samspel.

Vår kompetens

Grundutbildad Socialpedagog Malmö Högskola 180 hp
Legitimerad Psykoterapeut KBT, Umeå Universitet
Utbildad i Systemiskt familjeterapi, Gunilla Cederberg
Ätstörningsdiagnostik och behandling Karolinska Institutet Stockholm

34 års erfarenhet av systemiskt familjearbete inom olika delar av socialtjänst, skolförvaltning samt specialistpsykiatri samt enskild samtalsbehandling KBT inom primärvården.

Adress

Familjehuset Multilog
Bäckgatan 10 B
432 44 Varberg
www.catarinavallin.se

Kontaktperson

Catarina Vallin
Mobil: 0708-69 71 71
E-post: info@catarinavallin.se