

# Matsedel

## v. 42

- Måndag:** Köttfärssås med spagetti  
Alt: Strömmingslåda med potatis  
Veg: Kikärtsgryta med spagetti
- Tisdag:** Stekt fläsk med potatis och löksås  
Alt: Grönsakswok med nudlar  
Veg: Indisk Dahl med ris
- Onsdag:** Ugnstekt fisk med kall paprikasås och potatis  
Alt: Köttkorv med potatis och senapssås  
Veg: Couscouspytt med bönor
- Torsdag:** Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd  
Dessert: Mjuk kaka med topping  
Alt: Biff med bambuskott och ris  
Veg: Potatisomelett med soltorkad tomat
- Fredag:** Potatis- och skinkgratäng med pizzasmak  
Alt: Dillkött med potatis  
Veg: Morotswallenbergare med örkräm och bulgur
- Lördag:** Stekt spätta med potatis och remouladsås
- Söndag:** Rödvinbrädderad fläskarré med potatis och sås

## v. 43

- Måndag:** Skinkstek med potatis och sås  
Alt: Korvgryta med pasta  
Veg: Broccoli- och ädelostgratäng
- Tisdag:** Färs i form med potatis och sås  
Alt: Krämig kycklinggryta med örter och potatis  
Veg: Vegetarisk Nasi Goreng
- Onsdag:** Stekt makrill med potatismos  
Alt: Fläskköttsgröda med potatis  
Veg: Mexikansk lasagne
- Torsdag:** Grönsakssoppa med mjukt bröd  
Dessert: Pannkaka med sylt  
Alt: Isterband med dillstuvad potatis  
Veg: Thaingryta med ris
- Fredag:** Potatis- och färsgratäng  
Alt: Pasta Carbonara  
Veg: Vegetarisk moussaka
- Lördag:** Laxpudding med smält smör
- Söndag:** Herrgårdskyckling med potatis

# Matsedel

## v. 44

**Måndag:** Wienerkorv med potatismos  
Alt: Gratinerad kassler med potatis och svampsås  
Veg: Vegetariska biffar med potatismos

**Tisdag:** Stekt fläsk med potatis och bruna bönor  
Alt: Tikka Masalagryta med sojastrimlor och ris  
Veg: Grekisk bönsoppa

**Onsdag:** Ugnsbakad fisk med tomatsås och potatis  
Alt: Fläskbog med potatis och senapssås  
Veg: Vegetarisk pytt i panna med kesokräm

**Torsdag:** Nikkalouktasoppa med mjukt bröd  
Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås  
Alt: Bräckt korv med potatis och stuvad vitkål  
Veg: Linsgryta med ris

**Fredag:** Kalops med potatis  
Alt: Sjömansbiff  
Veg: Pastasås med pasta

**Lördag:** Fiskwallenbergare med potatismos och smält smör

**Söndag:** Porterstek med potatis och sås

## v. 45

**Måndag:** Spagetti och köttfärsås  
Alt: Korv Stroganoff med ris  
Veg: Het paprikagryta med ris

**Tisdag:** Köttkorv med rotmos  
Alt: Lasagna Verde  
Veg: Sweet 'n Sour quorngryta med ris

**Onsdag:** Ugnstekt fisk med kall dillsås och potatismos  
Alt: Stekt kyckling med potatis och sås  
Veg: Vegetariska biffar med bulgur

**Torsdag:** Minestrone-soppa med mjukt bröd  
Dessert: Mjuk kaka med topping  
Alt: Oxbringa med potatis och pepparrotssås  
Veg: Bönrisotto

**Fredag:** Dillkött med potatis  
Alt: Pulled beef med tortillabröd och ris  
Veg: Rotfruktsgratäng

**Lördag:** Kokt fisk med potatis och skaldjursås

**Söndag:** Beuf Bourguignon med potatis

# Matsedel

**v. 46**

**Måndag:** Falukorv med stuvade makaroner

Alt: Potatis- och skinkgratäng

Veg: Majssoppa

**Tisdag:** Gulaschgryta med potatis

Alt: Hamburgare med bröd och sötpotatispommes

Veg: Kreolsk Jambalaya

**Onsdag:** Cajunbakad lax med potatis och kall limesås

Alt: Chili con carne med ris

Veg: Sötpotatisgratäng med linser

**Torsdag:** Pumpasoppa med mjukt bröd och rostade kärnor

Dessert: Vaniljpudding

Alt: Levergryta med potatis

Veg: Bönchili med ris

**Fredag:** Fläskköttsgryta med grönpeppar och potatis

Alt: Beer Can Chicken med BBQ-sås och ris

Veg: Pumpapaj med chilidressing

**Lördag:** Ugnstekta fisk med potatis och skarpsås

**Söndag:** Schnitzel med potatis och sås