

Samtalsrum i Söder

Samtalsrum i Söder erbjuder familjerådgivning/parterapi. Jag erbjuder även individualsamtal, krissamtal, medling och familjesamtal. Mottagningen ligger i ett litet hus vid havet ca 6 km söder om Varberg. Omgivningen är lugn och rogivande. Jag som driver företaget har flerårig erfarenhet av familjerådgivning och använder mig aktivt av feedback i vårt gemensamma arbete.

Vår målsättning med att vara utförare inom Familjerådgivning

Målsättningen med samtalen är att erbjuda kvalificerad familjerådgivning för er som bor i Varbergs kommun. Arbetet vilar på en eklektisk grund, jag arbetar alltså med många teorier för att bäst kunna hjälpa vid olika relationsproblem. Några av de teorier som används i arbetet är relationell teori, psykodynamisk teori, anknytningsteori, systemteori och EFT – Emotional focused couple therapy.

Samtalsrum i Söder erbjuder ett rum där man kan tala samman om allt som berör relationer.

Att leva i nära relation kan i perioder innebära påfrestningar och svårigheter som tar sig uttryck i oro, sorg, ilska eller likgiltighet. Vi lever i en tid som ställer stora krav på oss och hur vi har det i våra relationer påverkar oss både fysiskt och psykiskt. I samtalen ges möjlighet att utforska, reflektera och söka förstå varandra för att bearbeta det som tynger och för att hitta konstruktiva lösningar. Olika faser i livet påverkar oss på olika sätt och ibland kan man behöva hjälp att förstå varandra och de samspelsmönster som bildats. Då erbjuder jag en trygg plats där vi tillsammans kan utforska var ni står idag och hur ni ska komma vidare.

Tema för samtalen kan t ex vara:

- Vi har slutat prata med varandra
- Vart tog kärleken vägen?
- Vi tycker olika om barnen
- Svårigheter att leva i bonusfamilj/styvfamiljsproblematik
- Sexuella problem
- Lusten har försvunnit
- Otrohet
- Ständiga konflikter och gräl
- Ska vi fortsätta relationen och reparera, eller ska vi separera?

Vår kompetens

- Socionom med vidareutbildning på magisternivå - Mittuniversitet Östersund
- Grundutbildning i psykodynamisk terapi – Linköpings Universitet
- Avancerad familjemedling – Ersta-Sköndals Högskola
- Parsexualitet och familjeliv – Malmö Högskola
- EFT- Emotional focused Couple Therapy (grundutbildning)

Mångårig erfarenhet av familjearbete inom de flesta av socialtjänstens områden, specialistpsykiatri, olika kuratorstjänster inom specialistsjukvård samt primärvård.

Adress

Samtalsrum i Söder
Svarteskärsvägen 10
432 54 Varberg

www.samtalsrum-i-soder.se

Kontaktperson

Susanne Lundkvist