



Dagcentralen Södertull Apelvikshöjd

Matsedel v. 40

Datum 3/10-9/10

Måndag Korvgryta med ris eller potatis

Kockens erbjudande

Tisdag Stekt fläsk med raggmunk

Tropicanasås med pasta eller ris

Onsdag Fiskgratäng med potatis

Rimmad oxbringa med rotmos

Torsdag Ärtsoppa, smörgås och pannkakor

Stek och potatisgratäng

Fredag Pytt i panna med ägg

Tacofärs med tillbehör

Lördag Stekt spätta med remouladsås

Söndag Ugnsgatinerad fläskkotlett

Smaklig måltid



Dagcentralen Södertull Apelvikshöjd

Matsedel v. 41

Datum 10/10-16/10

Måndag Köttfärsröra med potatis

Kockens erbjudande

Tisdag Stekt fläsk med bruna bönor och potatis

Kyckling med sås och potatis

Onsdag Kokt fisk med persiljesås och potatis

Färsrätt med sås och potatis

Torsdag Ärtsoppa, smörgås och pannkakor

Mandelfisk serveras med potatis

Fredag Falukorv med sås och potatis

Kasslergratäng med potatis

Lördag Fiskgratäng med räkor serveras med potatis

Söndag Ylvas lammgryta

Smaklig måltid