

# Junior sommarläger

## BLI EN FENA I VATTNET LEK OCH IDROTTA PÅ LAND

---

Hej,

Har du inget att göra i sommar? Skulle du vilja komma på läger tillsammans med oss i Junior? Vi vill träffa dig som vill testa idrott tillsammans med oss, för att få en bättre hälsa och en starkare kropp. Vi har dagläger under v.26, 27 och 33 på sommarlovet. På juniorlägret träffar du nya kompisar och leker både på land och i bassängen på Simstadion. Du får också lära dig mer om kroppen och mat. Vissa eftermiddagar är vi på kulturhuset Komediante och hittar på roliga saker.

Så här kan en vecka se ut på våra läger:

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
<a href="#">9.00-10.30</a>	Samling och information lära-känna-lekar lära känna omgivningen	Samling och information Tema: världens bästa frukost	Samling och information <a href="#">Crossfit</a> i spökstadsparken	Samling och information Skattjakt
<a href="#">10.15-10.30</a>	Rast och fri lek	Rast och fri lek	Rast och fri lek	Rast och fri lek
<a href="#">10.30-12.00</a>	Vattenlek och simning	Vattenlek och simning	Vattenlek och simning	Vattenlek och simning
<a href="#">12.00-13.00</a>	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
<a href="#">13.00-14.30</a>	Tema kropp och hälsa	Konstverkstan	Högläsning och bokprat på Komediante	Cirkus i <a href="#">socitetsparken</a>
<a href="#">14.30-15.00</a>	Rast och ombyte	Avslutning 15.00	Rast och ombyte	Avslutning och diplomutdelning
<a href="#">15.00-16.00</a>	Junior – ordinarie träning		Junior – ordinarie träning	

För att komma med på ett läger behöver du göra en ansökan tillsammans med någon vuxen. Mer information finns på [www.varberg.se/junior](http://www.varberg.se/junior)

Välkommen med din ansökan!

Hälsningar Hanna och Tina