

Matsedel

v. 36 **5 sep – 11 sep**

- Måndag:** Isterband med dillstuvad potatis
Alt: Pasta Carbonara
Veg: Winjekorv med pasta
- Tisdag:** Stekt fläsk med potatis och löksås
Alt: Kikärtscurry med ris
Veg: Linsrutor med ris och örtsås
- Onsdag:** Ugnstekta fisk med potatismos
Alt: Fläskköttsgryta med grönpeppar och potatis
Veg: Potatisomelett med spenat
- Torsdag:** Köttsocka
Dessert: Mjuk kaka med glasyr
Alt: Lasagne
Veg: Grönsakswok med nudlar
- Fredag:** Krämig kycklinggryta med potatis
Alt: Pulled beef med tortillabröd och ris
Veg: Böngryta med tortillabröd och ris
- Lördag:** Ugnsbakad fisk med skaldjurssås och potatis
- Söndag:** Höstgryta med potatis

v. 37 **12 sep – 18 sep**

- Måndag:** Chili con carne med ris
Alt: Potatis- och skinkgratäng
Veg: Vegetariska biffar med paprikasås
- Tisdag:** Ugnstekta falukorv med potatismos
Alt: Gratinerad kassler med potatis och champinjonsås
Veg: Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker
- Onsdag:** Ugnsbakad fisk med pizzatäcke och potatis
Alt: Gulaschgryta med potatis
Veg: Vegetarisk fåraherdepaj
- Torsdag:** Ost- och broccolisoppa
Dessert: Toscapäron med vispgrädde
Alt: Levergryta med potatis
Veg: Vegetarisk Nasi Goreng
- Fredag:** Stekt kyckling med klyftpotatis och tomatsalsa
Alt: Pannbiff med stekt lök, potatis och sås
Veg: Marockansk gryta med couscous
- Lördag:** Stekt spätta med potatis och remouladsås
- Söndag:** Slottsstek med potatis och sås

Matsedel

v. 38 **19 sep – 25 sep**

Måndag: Nötköttsgryta med rotfrukter och potatis
Alt: Köttkorv med potatis och senapssås
Veg: Falafel med tzatziki och bulgur

Tisdag: Stekt fläsk med bruna bönor eller löksås
Alt: Sweet n' Sour gryta med quorn och ris
Veg: Pumpasoppa med rostade pumpafrön

Onsdag: Laxpudding
Alt: Kycklinggryta med potatis
Veg: Kikärtsgryta med röd curry och ris

Torsdag: Ost- och skinksoppa
Dessert: Kvarg med fruktkompott
Alt: Lunchkorv med senapsstuvad potatis
Veg: Vad köket erbjuder

Fredag: Oxbringa med potatis och pepparrotssås
Alt: Indisk färsgröta med potatis
Veg: Veggilåda med vitlök och oliver

Lördag: Ugnstekta fisk med potatis och citronsås

Söndag: Fläskstek med rödkål, potatis och sås

v. 39 **26 sep – 2 okt**

Måndag: Korv Stroganoff med ris
Alt: Potatis- och färsgratäng
Veg: Svart bönrisotto

Tisdag: Risgratäng med kyckling
Alt: Fläsköttsgryta med äpple och salvia, med potatis
Veg: Svampragu med pasta

Onsdag: Cornflakesfisk med potatismos
Alt: Kalops med potatis
Veg: Veggiburgare med rostad majsörä och mos

Torsdag: Högsbosoppa
Dessert: Klappgröt
Alt: Skinkstek med potatis och sås
Veg: Vegetarisk moussaka

Fredag: Kålpudding med potatis och sås
Alt: Isterband med dillstuvad potatis
Veg: Paprikagulasch med potatis

Lördag: Kokt fisk med potatis och äggsås

Söndag: Portergröta med potatis