

## Bastu

Bastu finns i källaren i trappa 3

**Damer** Tisdagar 09:00 – 14:00

**Herrar** Onsdagar 09:00 – 17:00

Övrig tid är fritt att bada bastu. Den som vill använda bastun sätter själv på bastun på väggen utanför. Avgift, 15kr, betalas i träholk på väggen strax utanför bastun.



*I samarbete med:*

*Frivilligverksamheten*

*Dagverksamheten*

*Café Södertull*

*Restaurang go´midda*

*För mer information se Varbergs kommuns*

*hemsida [www.varberg.se](http://www.varberg.se)*

*Sök under omsorg&stöd.*

# Månadsblad

## Aktiviteter

på Södertull

**Oktober**

**2016**



Aktiviteterna är öppna för

**ALLA**

## Tisdagar och Fredagar

13:00 – 16:00

**Kortspel 10-öresstopp** i studierummet.



## Tisdagar

**Qi gong** 14:00-14:40

I samlingsalen. **Endast den 4 och 18 i oktober månad.**

## **Mötesplats, onsdagar**

13:30 – 14:00 **Sittgympa**

14:00 – 15:00 **Gemensam fika, 20 kr.**

**Onsdagar** 15.45 - 17.45

**Seniordans** i samlingsalen

**Torsdagar** 15:00 – 17:00

**Kortspel Vist** i matsalen.

**Fredagar** 14:00-16:00

**Curling** i samlingsalen, tag med inneskor.

**Lördagar** 13:30-16:00

**Bingo** i samma lokal som tidigare. Den heter nu Centrum.

**Våfflor serveras i cafeterian varje fredag kl 13.30-14.30.**

**Andakt:** 14:00 i matsalen.

**Pingstkyrkan**

söndag 2/10

**Håstenskyrkan**

söndag 23/10

**Svenska kyrkan**

Måndagar kl. 16:00

Mässa i samlingsalen, 10/10

Gudstjänst, kaffe i matsalen, 24/10

## **VÄLKOMNA**

**Söndag den 9/10**

**kl 15:00**

**Kaffe med underhållning**

av

**Tvåakers spelmän!**

**Kostnad: 30 kr**

**Surfcafé i studierummet**

**Fredagar 9:30-11:30**

Välkomna att prova på surfplatta och att använda internet.