



**VARBERGS
KOMMUN**

Strategidokument

- **Strategi för hälsofrämjande
arbetssätt**

inom socialförvaltningen

1. Inledning

Detta dokument är framtaget i syfte att beskriva och definiera den övergripande strategin för hälsofrämjande arbetssätt. Strategin gäller för alla socialförvaltningens verksamheter.

2. Bakgrund

Kommunfullmäktige har, i maj 2015, beslutat att kommunen ska fokusera på fyra strategiska målområden: miljö och klimat, bostäder, utbildning och arbete samt hälsa och social sammanhållning.

Inom varje målområde har socialnämnden bestämt prioriterade utvecklingsmål. I arbetet med att uppnå dessa mål har man beslutat om två övergripande strategier: satsning på välfärdsteknik respektive hälsofrämjande arbetssätt.

I arbetet med att ta fram strategi för hälsofrämjande arbetssätt blev det också viktigt att definiera hälsa. Socialförvaltningen har valt att definiera hälsa som känslan av att må bra och att ha tillräckligt med resurser för att klara vardagens krav och för att kunna förverkliga personliga mål.

2.1 Nulägesanalys – omvärld och utmaningar

Förvaltningen ser följande trender i omvärlden:

- Utvecklingen av hälsan i befolkningen är central för en hållbar samhällsutveckling och för människors välbefinnande.
- Den demografiska utvecklingen innebär att allt fler blir äldre och med stigande ålder ökar risken för ohälsa.
- Förekomst av psykisk ohälsa ökar vilket, förutom kraftig påverkan på individens livskvalitet, också innebär höga samhällskostnader.
- Personer med stora omvårdnadsbehov i hemtjänsten blir allt fler samtidigt som hemsjukvården förväntas utföra alltmer avancerade hälso- och sjukvårdsinsatser.
- Kommunallagen och hälso- och sjukvårdslagen ställer krav på kostnadseffektivitet i verksamheterna.

Strategi för hälsofrämjande arbetssätt är ett led i att möta förändrade krav på verksamheten och de utmaningar det innebär samtidigt som personens egna resurser tillvaratas.

2. Syfte och mål för strategiområdet

2.1 Syfte

Strategin för hälsofrämjande arbetssätt är ett led i förvaltningens arbete med att möta de utmaningar som förändrade krav och förutsättningar innebär.

Syftet är att genom hälsofrämjande arbetssätt bidra till god livskvalitet, genom att stärka och stödja individens egna resurser, samtidigt som behov av insatser elimineras, minskas eller skjuts upp.

2.2 Mål

- De personer som tar del av socialnämndens verksamheter ska uppleva inflytande, delaktighet och trygghet, samt att de – utifrån sina egna förutsättningar – blir stärkta till ett aktivt, självständigt och meningsfullt liv.
- Anhöriga till de personer som socialnämnden har ansvar för ska erbjudas råd och stöd utifrån individuella behov.

3. Strategi

3.1 Strategiformulering

Socialförvaltningens strategi för hälsofrämjande arbetssätt är att:

Främja hälsa genom att stärka det friska, stödja självständighet, skapa förutsättningar för trygghet och förebygga ohälsa samt möjliggöra inflytande och delaktighet.

3.2 Valda arbetssätt utifrån strategin

Hälsofrämjande arbetssätt inkluderar personcentrerat arbetssätt, preventivt arbetssätt samt rehabiliterande förhållningssätt som arbetssätt.

Personcentrerat arbetssätt: Kännetecknas av partnerskapet mellan kund, närstående och professionella där utgångspunkten är personens individuella resurser och behov.

Preventivt arbetssätt: I ett tidigt skede förhindra en negativ utveckling av fysiska, psykiska eller sociala problem.

Rehabiliterande förhållningssätt som arbetssätt: Utgå ifrån personens egna förmågor och ge stöd att utveckla/behålla/återfå dessa.

4. Målgrupper

Strategin för hälsofrämjande arbetssätt gäller för alla socialförvaltningens verksamheter och målgrupper med utgångspunkt utifrån målområdena. Det innebär att strategin ska omsättas på såväl verksamhets- som individnivå, ur både kund- och medarbetarperspektiv.

5. Uppföljning och utvärdering

Strategin följs upp årligen, och utvärdering sker utifrån de resultat som presenteras i årsrapport och kvalitetsberättelse.

De kvalitetsfaktorer som följs och utvärderas ska vara representativa för vad som ska uppnås inom de olika målområdena.

Bilaga 1 - Inriktningar som strategin innefattar

Strategin för hälsofrämjande arbetssätt ska, som tidigare nämnts, stödja förvaltningens arbete med att nå nämndens mål, såsom de anges i *Socialnämndens mål och inriktningsdokument 2016-2019*. Nedan listas de inriktningar som återfinns i det dokumentet.

Delaktighet och inflytande samt att känna sig trygg i vardagen är några av grundstenarna för det hälsofrämjande arbetssättet. Det blir här viktigt att synliggöra kundperspektivet i än högre grad.

Arbetssätt för att stärka individens förutsättningar att leva ett självständigt liv, ska vidareutvecklas och de hälsofrämjande insatserna ska samordnas. Genom insatser som uppmuntrar till fysiska, sociala och kulturella aktiviteter stärks kunden och dess närstående till ett hälsosamt, aktivt och tryggt liv.

Stödet till anhöriga ska utvecklas genom att tydliggöra uppdraget och samordna insatserna i berörda verksamheter inom förvaltningen. Verksamheter som bedriver anhörigstöd behöver ha en samsyn kring behov, mål och innehåll.

Barnperspektivet ska tillämpas – barnets bästa ska komma i främsta rummet. Barn och unga ska i ökad utsträckning bli lyssnade till och kunna utöva ett inflytande över ur insatserna genomförs. Förebyggande insatser riktade till unga ska utvecklas i samverkan med andra aktörer. En långsiktig plan för Insatser för ensamkommande flyktingbarn ska tas fram.

Demensvården ska ses över och utvecklas utifrån ett helhetsperspektiv. Personer med demens i olika stadier och deras anhöriga ska få rätt hjälp utifrån nationella riktlinjer för demens. Detta inkluderar olika boendeformer, dagverksamhet för olika stadier och åldrar, behov av demensteam, samt vilken kompetens som krävs och vilken metodik som ska användas.

De nationella riktlinjerna angående insatser mot våld i nära relationer ska implementeras, mål ska tas fram och verksamheten anpassas utifrån dessa.

Sammanhållen vård och omsorg, i samverkan, för målgrupper med komplexa behov ska utvecklas.

Inriktningen inom missbruks- och beroendevården (vuxen) är öppenvård i samverkan med andra aktörer för att personer med beroendeproblematik ska kunna leva ett självständigt liv. Utvecklingsarbetet ska utgå ifrån de nationella riktlinjerna om beroendevård och den regionala överenskommelsen om samverkan inom missbruk och beroendevård. Förebyggande insatser i

samverkan med andra aktörer är ett viktigt utvecklingsområde för att motverka att unga riskerar att utveckla beroendeproblematik.

När det gäller utbildning och arbete, för personer som står långt ifrån arbetsmarknaden, inom socialnämndens ansvarsområde, ska insatserna främja hälsa och motverka ohälsa.

Boendeformer ska erbjudas utifrån individuella behov.