

# FÖRELÄSNING I ANHÖRIGVECKAN

## ”Hjärnkraft - Hjärnsvikt”

Anhörigföreningarna i Varbergs kommun bjuder in till en föreläsning med Beata Terzis som är medicin dr, leg psykolog och sakkunnig i kognition. Anhöriga i alla åldrar möter på olika sätt stress och svårigheter i sin situation. Kunskap och kognition är viktiga redskap i all stresshantering.

Hur hjärnan bearbetar information är viktig kunskap i möten med våra närstående och medmänniskor i olika situationer.

**Måndag** 2 oktober

**Tid:** 18.00-20.00

**Plats:** Kulturhuset Komediante, Lilla teatern, Engelbrektsgatan 7, Varberg.

**Anmälan** till Käthe Wiman tel. 0340-69 71 25 eller genom [vår e-tjänst](http://varberg.se/anhorigstod) direkt på [varberg.se/anhorigstod](http://varberg.se/anhorigstod) **senast 28 september**. Begränsat antal platser.



Tvååkers Anhörigförening och VAF Varbergs Anhörigförening



*Kostnadsfritt!*

## FÖRELÄSNING I ANHÖRIGVECKAN

### ”Cannabis, ungdomar och familjer”



Mattias Gullberg socionom och leg. psykoterapeut, har över 20 års erfarenhet av att arbetat tillsammans med ungdomar och deras familjer kring droger och problemen och vad detta för med sig.

Föreläsning har två fokus. Först handlar det om cannabis och vilka konsekvenser som kan drabba en ung person som regelbundet använder drogen.

Sedan fortsätter Mattias dela med sig av föräldrars erfarenheter av att ha ett barn som missbrukar alkohol eller narkotika och hur de har bemästrat de svårigheter som uppstått.

**Tisdag 3 oktober**

**Tid:** 13.00-16.00

**Plats:** Kulturhuset Komedianten, Lilla teatern, Engelbrektsgatan 7, Varberg.

**Anmälan** till Käthe Wiman tel. 0340-69 71 25 eller genom [vår e-tjänst](http://varberg.se/anhorigstod) direkt på [varberg.se/anhorigstod](http://varberg.se/anhorigstod) **senast 28 september**. Begränsat antal platser.



VARBERGS  
KOMMUN



VARBERGS  
BIBLIOTEK

*Kostnadsfritt!*

# FÖRELÄSNING I ANHÖRIGVECKAN

## ”En lång väg hem”



Marcus Sandborg fick diagnosen schizofreni 2002 efter en tids långvariga psykoser med vanföreställningar och samtidigt missbruk av narkotika och alkohol.

Resan mot tillfrisknande och återhämtning har inte varit helt enkel, men idag mår han bra och är helt symtomfri.

Marcus bok ”En lång väg hem” släpptes 2010 och sedan dess föreläser han i ämnet ”psykisk ohälsa” i hela Norden.

**Onsdag 4 oktober**

**Tid: 9.30-12.00**

**Plats:** Kulturhuset Komedianten, Evenemangsplatsen, Engelbrektsgatan 7, Varberg.

**Anmälan** till Käthe Wiman tel.0340–69 71 25 eller genom [vår e-tjänst](http://varberg.se/anhorigstod) direkt på [varberg.se/anhorigstod](http://varberg.se/anhorigstod) **senast 28 september**. Begränsat antal platser.



*Kostnadsfritt!*

# FÖRELÄSNING I ANHÖRIGVECKAN

## ”Tillsammans besegrade vi missbruket”



Rädslan över att mista sin mamma gjorde att när Jolin var 14 år så gjorde hon det förbjudna, hon bröt familjens stora hemlighet när hon berättade för sin lärare om sin mammas missbruk.

Mor och dotter delar med sig av deras gripande berättelse om hur droger, död och socialt utanförskap påverkat deras familj och vägen till tillfrisknande för dom båda.

**Onsdag** 4 oktober

**Tid:** 15.00-17.00

**Plats:** Kulturhuset Komedianten, Evenemangsplatsen, Engelbrektsgatan 7, Varberg.

**Anmälan** till Käthe Wiman tel. 0340-69 71 25 eller genom [vår e-tjänst](http://varberg.se/anhorigstod) direkt på [varberg.se/anhorigstod](http://varberg.se/anhorigstod) **senast 28 september**. Begränsat antal platser.



*Kostnadsfritt!*

# FÖRELÄSNING I ANHÖRIGVECKAN

## ”Är du nykter”



Detta är en teaterföreställning av och med Anette Lindbäck som skrivit manus baserat på egna erfarenheter. Hon gick Skådespelarlinjen på Teaterhögskolan i Malmö och har arbetat växelvis med film, TV och teater på många av Sveriges teaterscener. I föreställningen ”Är du nykter” följer vi ett barns uppväxt med alkoholism och lär känna hennes överlevnadsstrategier.

Vi möter också hennes syster som har mindre fungerande sådana och följer hennes missbruksväg. Sånger och scener i föreställningen, vävs samman och framförs av Anette.

**Onsdag 4 oktober**

**Tid:** 17.30-19.30

**Plats:** Kulturhuset Komedianten, Evenemangsplatsen, Engelbrektsgatan 7, Varberg.

**Anmälan** till Käthe Wiman tel. 0340-69 71 25 eller genom [vår e-tjänst](http://varberg.se/anhorigstod) direkt på [varberg.se/anhorigstod](http://varberg.se/anhorigstod) **senast 28 september**. Begränsat antal platser.



VARBERGS  
KOMMUN



VARBERGS  
BIBLIOTEK

*Kostnadsfritt!*

# FÖRELÄSNING I ANHÖRIGVECKAN

## ”Riskbruk – Missbruk – Beroende”



Sven-Eric Alborn leg. psykolog och psykoterapeut, utvecklingsledare inom Beroende och Psykiatriförvaltningen, Halland, har över 30 års erfarenhet av behandling, undervisning och organisationsutveckling inom beroende, psykiatri, närsjukvård och socialtjänst. Han kommer bl. a. att prata om orsaker, förekomst, vägar in och ut ur beroendeproblem och konsekvenser för individ, familj och nätverk.

**Torsdag 5 oktober**

**Tid:** 9.30-12.15 eller 13.00-15.45

**Plats:** Kulturhuset Komedianten, Evenemangsplatsen, Engelbrektsgatan 7, Varberg.

**Anmälan** till Käthe Wiman tel. 0340-69 71 25 eller genom [vår e-tjänst](http://varberg.se/anhorigstod) direkt på [varberg.se/anhorigstod](http://varberg.se/anhorigstod) **senast 28 september**. Begränsat antal platser



*Kostnadsfritt!*

# Anhörigveckan 2017

## Föreläsning med Sanna Lundell

### ”Vägen ut - Bli fri från medberoende”

**Sannas egna erfarenheter varvat med den allra senaste forskningen ligger till grund för en föreläsning som kommer att få besökarna att se på beroende och psykisk ohälsa med lite nya ögon.**



Sanna Lundell är journalist, programledare, författare och programledare. Med sin föreläsning belyser hon anhörigproblematiken ur nya perspektiv och betonar vikten av att ta bort skammen och tabun som fortfarande präglar de psykiatriska diagnoserna hårt.

**Hur vet man att man är medberoende? Finns det någon särskild personlighetstyp som blir medberoende/beroende? Hur hjälper man någon ur sitt beroende eller sitt dåliga mående? Varför är det så svårt att som anhörig få hjälp och stöd? Det här är några av de frågor som Sanna svarar på under sin föreläsning!**

*Kostnadsfritt!*

**Torsdag 5 oktober**

**Tid:** 18.00–20.00

**Plats:** Peder Skrivares gymnasieskola aulan, Föreningsgatan 96, Varberg.

**Anmälan** till Kätthe Wiman tel. 0340-69 71 25 eller genom [vår e-tjänst](http://varberg.se/anhorigstod) direkt på [varberg.se/anhorigstod](http://varberg.se/anhorigstod) **senast 28 september**. Begränsat antal platser.

Varmt välkomna önskar Anhörigstödet



VARBERGS  
KOMMUN