

Mötesplats Apelvikshöjd

Frivilligverksamheten

- Måndag:** **10:00** Seniorgympa (9/1-29/5)
 13:00 Bridge
 14:00 Symöte, social samvaro. (16/1-29/5)
 14:00 Café Höjden
- Tisdag:** **13:00** Dambridge (10/1-23/5)
 14:00 Café Höjden
- Onsdag:** **14:00** Café Höjden med underhållning
 Se särskilt program
- Torsdag:** **9:50** Qi gong (19/1-1/6)
 13:00 Bridge
 14:00 Café Höjden
- Fredag:** **10:00** Seniorgympa (13/1-2/6)
 13:00 Surfcafé, (20/1 t.v.)
 14:00 Fredagsgruppen, social samvaro i samverkan med
 NBV. (20/1-9/6)

Frivilligverksamhetens aktiviteter riktar sig till äldre
och alla är

VÄLKOMNA!

