

Min första vändpunkt i livet

Att hamna på ett ålderdomshem med minskad frihet efter livet precis vänt är inget många människor föredrar. Däremot kan de negativa tankarna förändras om de omringas av människor som har tid och ork att ge dem någonting utöver det vanliga. Något jag fick chansen att påverka i somras och som jag för evigt kommer vara tacksam för.

Under mina tre veckor som feriearbetare fick jag chansen att arbeta på Limagårdens äldreboende i Limabacka. Något jag till början var skeptisk till efter alla nyheter och skvaller om hur det är att arbeta inom vården, men som jag till slut bestämde mig för att ge en chans.

Arbetet innehöll en hel del vardagssysslor som att diska, tvätta, städa, fixa i ordning mat, mata boende etc. Mitt jobb var att finnas till hands för boendena och att vara som ett stöd för dem. Detta gjorde att jag endast inte gjorde sysslor under min arbetstid utan att jobbet även innehöll en hel del umgänge med människorna. Det var mitt jobb att se till att det varje dag hände något extra utöver det vanliga. Att vara en kvalitetshöjare och hitta på roliga saker med dem. Det kunde till exempel vara att baka, lösa korsord, gå ut på promenader, samtala eller bara finnas där i deras närhet.



Katten Murre som dagligen förgyller boendenas dag genom små men ändå så betydelsefulla saker. Bild: Linnea Eliasson

Som feriearbetare var jag inte bara viktig för boendena utan även en stor hjälp för personalen. Att jag hade mina arbetsuppgifter, rutiner och visste vad jag skulle göra när de också inte fanns till gjorde att jag lyfte en börda från deras axlar. När de kom tillbaka efter att ha lagt alla boendena till sängs fanns inte disken kvar och de behövde inte heller stressa när de matade boendena som inte klarade av den delen. Personalen mådde bättre och stämningen på boendet blev trevligare när inga stressade och trötta människor sprang runt för att hinna med alla arbetsuppgifter. Detta gjorde även att boendena blev gladare och personalen fick mer tid till att umgås med alla, vilket gjorde att sammanhållningen ökade. Allt gick i en positiv spiral uppåt.

Min tid på Limagården betydde inte bara mycket för personalen och boendena, utan en hel del för mig. Varje dag kom jag till jobbet med ett leende på läpparna och bara väntade för att få sysselsätta och prata med mina nya kompisar. Trivseln ökade snabbt efter de första arbetsdagarna och jag var otroligt glad över mitt jobb. Att få tillbringa timmar med människor som levit hela sitt liv, prata och umgås med dem på många olika sätt gjorde att jag växte som människa. Deras påverkan på mig är på gränsen till obeskrivlig men jag vet att jag bland annat blivit mer tacksam för det jag har i nuet.

Genom dessa tre veckor har jag blivit en erfarenhet rikare som jag vet kommer att påverka mig i livet framöver, samt fått en hel del fina minnen som jag aldrig kommer att glömma.

Feriearbetet gav mig; en person som alltid sagt att hon aldrig skulle arbeta inom vården, en rad många tankeställare som fått mig att ändra min syn totalt på arbetet och insett att det inte är helt omöjligt att jag kommer tillbaka till detta yrke längre fram i livet.