

# Preliminärt

## Seniormässans program 2017

- 10.00      **Mässan öppnar**
- 10.30      **Vardagsteknik**, Anna-Lena Gyllén socialförvaltningen
- 11.00      **Föredrag:** Hallands Nyheter
- 11.30      **Gympauppvisning-** Friskis & Sveltis visar hur du håller dig i form!
- 12.00      **Kom ihåg dagen du äger-** ett livsbejakande föredrag präglat av positivitet, ljus och humor- Gillis Edman
- 12.30      **Modevisning:** En glimt av vårens mode- Modestugan
- 13.00      **Upptredande:** Marie Bergman
- 13.30      **Föredrag:** Bodil Jönsson
- 14.30      **Fråga Hälsopanel: Moderator Maria Sjödahl**
- 15.00      **Hälsofrämjande utbud och utvecklingsarbete - Varbergs kommun** Cecilia Linjer, Socialförvaltningen
- 15.30      **Upptredande: Marie Bergman**
- 16.00      **Modevisning:** Vårmode & Vardagslyx från Rydholms
- 16.30      **Föredrag:** Resia
- 17.00      **Bildvisning:** Hembygdsföreningen Gamla Varberg
- 18.00      **Mässan stänger-** tack för i år!